

Studio Psicologia Psicoterapia

Dott. Eros L. Parise

Isc. Albo Psicologi Veneto n° 5227
Ab. Esercizio Psicoterapia Ordine Psicologi Veneto
P. G. Mazzini, 8 - 37011 Bardolino (Vr)
Tel 329 0027453
P.IVA 03343250241 - C.F. PRSRLC73D03L840U



Dott. Eros L. Parise

Quando si inizia in genere una terapia di coppia?



Si giunge in genere ad una terapia di coppia quando c'è una cronica mancanza di dialogo, quando si sono verificati dei tradimenti, oppure ci sono dissonanze significative sull'educazione da dare ai figli. Quando si è sull'orlo di una separazione legale i due partners non comunicano più e soprattutto non si fidano più l'uno dell'altro.

La Terapia di coppia rappresenta una modalità efficace per risolvere i problemi

e i conflitti che gravano sulla relazione e che i due partners non riescono a gestire da soli.

E' possibile uscire da una crisi di coppia senza ricorrere ad un aiuto professionale?

Certamente. Si giunge ad una terapia di coppia quando ci si rende conto che, per tantissimi motivi, non ci si riesce da soli e si ha bisogno di un aiuto esterno.



Una terapia di coppia mira sempre a mantenere insieme la coppia, a non farla separare?

Una terapia di coppia non deve mirare a mantenere unita la coppia, ma a cercare di capire quale è la situazione migliore per quella determinata coppia, o per quella determinata famiglia: in alcuni casi la separazione può essere riconosciuta come il male minore.

Quanto tempo occorre per riscontrare i benefici di una terapia di coppia?

Una psicoterapia di coppia, se funziona, comincia a produrre i suoi effetti già dalle prime sedute: i due partners si sentono più sereni, tornano a comunicare e riprendono ad avere rapporti sessuali; per questo motivo la durata complessiva non è mai molto lunga.



L'impegno è limitato alle ore di seduta o vi sono altri impegni da svolgere durante la giornata?

Oltre che nei discorsi fatti in seduta, questo particolare tipo di psicoterapia si basa anche sulla formulazione di obiettivi da raggiungere, per cui non è raro che il terapeuta assegni dei 'compiti' da svolgere a casa, che possono riguardare entrambi i partners o, di volta in volta, uno dei due.

Quale tipo di impegno comporta una psicoterapia di coppia?

Le sedute possono essere settimanali o quindicinali, a seconda delle situazioni e del grado di conflittualità.